

Coupe Canada Cup no 1

Vendredi 9 décembre 2016

Friday Dec 9th, 2016

Horaire révisé #1/ Revised Schedule #1



	Horaire	temps	temps par pair	distance	nbs de pair	
Échauffement/warm-up	8 h 00	00:30:00				
Glace/Ice	8 h 30	00:20:00				
Pause/Break	8 h 50	00:10:00				
500 m Femmes	9 h 00	00:25:30	00:01:30	500m	17	pairs
Glace/ice	9 h 25	00:30:00				
Pause/Break	9 h 55	00:10:00				
500 m Hommes	10 h 05	00:46:30	00:01:30	500m	31	pairs
Échauffement/warm-up	10 h 52	00:30:00				
Dîner / Lunch / ICE	11 h 22	00:45:00				
Pause/Break	12 h 07	00:05:00				
1 500 m Femmes	12 h 12	00:36:00	00:04:00	1500m	9	QRT
Glace/ice	12 h 48	00:20:00				
Pause/Break	13 h 08	00:05:00				
1 500 m Hommes	13 h 13	01:00:00	00:04:00	1500m	15	QRT
Remise des médailles/Medal presentation - 1 500 m	14 h 13	00:45:00				
Réunion des entraîneurs/Coach meeting	14 h 58	00:45:00				
Fin/end	15 h 43	00:00:00				

Coupe Canada Cup no 1



Samedi 10 décembre 2016
Saturday Dec 10th, 2016

Horaire révisé #1/ Revised Schedule #1

	Horaire	temps	temps par paire	distance	nbs de paire
Échauffement/warm-up	8 h 00	00:30:00			
Glace/ice	8 h 30	00:20:00			
Pause/Break	8 h 50	00:10:00			
1000 m Hommes	9 h 00	01:17:30	00:02:30	1000m	31 pairs
Glace/ice	10 h 17	00:20:00			
Pause/Break	10 h 37	00:05:00			
1000 m Femmes	10 h 42	00:42:30	00:02:30	1000m	17 pairs
Échauffement/warm-up	11 h 25	00:20:00			
Dîner / Lunch / ICE	11 h 45	00:55:00			
Pause/Break	12 h 40	00:05:00			
5000m Hommes (first half)	12 h 45	01:12:00	00:09:00	5000m	8 first QRT
Pause/Break	13 h 57	00:10:00			
5000m Hommes (second half)	14 h 07	01:03:00	00:09:00	5000m	7 last QRT
Glace/ice - pause/break	15 h 10	00:20:00			
Pause/Break	15 h 30	00:05:00			
3000m Femmes	15 h 35	01:00:00	00:07:30	3000m	8 QRT
Remise médailles/Medal presentation - 3000m et 5000m	16 h 35	00:30:00			
Réunion des entraîneurs/Coach meeting	17 h 05	00:30:00			
Fin/End	17 h 35				

Coupe Canada Cup no 1



Dimanche 11 décembre 2016

Horaire révisé #1/ Revised Schedule #1

Sunday Dec 11th, 2016

	Horaire	temps	temps par pair	distance	nbs de pair	
Échauffement/warm-up	8 h 00	00:30:00				
Glace/Ice	8 h 30	00:20:00				
Pause/Break	8 h 50	00:10:00				
500m-2 Femmes	9 h 00	00:25:30	00:01:30	500m	17	pairs
Glace/Ice	9 h 25	00:20:00				
Pause/Break	9 h 45	00:05:00				
500m-2 Hommes	9 h 50	00:15:00	00:01:30	500m	31	pairs
Glace/Ice	10 h 05	00:20:00				
Pause/Break	10 h 25	00:05:00				
1000m-2 Femmes	10 h 30	00:42:30	00:02:30	1000m	17	pairs
Glace/Ice	11 h 13	00:20:00				
Pause/Break	11 h 33	00:05:00				
1000m-2 Hommes	11 h 38	01:17:30	00:02:30	1000m	31	pairs
Échauffement/warm-up	12 h 55	00:20:00				
Dîner / Lunch / ICE	13 h 15	00:45:00				
Pause/Break	14 h 00	00:05:00				
Mass start Femmes groupe 1	14 h 05	00:10:00	00:10:00	16 laps	1	group
Pause/Break	14 h 15	00:10:00				
Mass start Hommes groupe 1	14 h 25	00:10:00	00:10:00	16 laps	1	group
Pause/Break	14 h 35	00:10:00				
Mass start Hommes groupe 2	14 h 45	00:10:00	00:10:00	16 laps	1	group
Remise des médailles/Medal presentation	14 h 55	00:20:00				
End/fin	15 h 15					