



## HORAIRE / SCHEDULE

### Jeudi, 14 décembre / Thursday, December 14

<b>18:00</b>	Cocktail de bienvenue / Welcome reception	Le Montagnais
<b>19:30</b>	Réunion des entraîneurs / Coaches meeting	Le Montagnais

### Vendredi, 15 décembre / Friday, December 15

<b>10:30</b>	Échauffement / Warm up	Femmes / Ladies: A-B-C			0:10
10:40	Échauffement / Warm up	Femmes / Ladies: D-E-F			0:10
10:50	Échauffement / Warm up	Hommes / Men; A-B-C			0:10
11:00	Échauffement / Warm up	Hommes / Men; D-E-F			0:10
11:10	Glace / Ice resurfacing				0:30
<b>11:40</b>	Qualification / Heat 1500m	Femmes / Ladies	6 vagues/races	3	0:25
12:05	Qualification / Heat 1500m	Hommes / Men	6 vagues/races	3+3	0:25
12:31	Glace / Ice resurfacing	<i>DINER / LUNCH</i>			0:45
13:16	Demi-finale / Semi final 1500m	Femmes / Ladies Top	3 vagues/races	2	0:12
13:28	Demi-finale / Semi final 1500m	Femmes / Ladies Bottom	2 vagues/races	3+1	0:08
13:37	Demi-finale / Semi final 1500m	Hommes / Men Top	3 vagues/races	2	0:12
13:50	Demi-finale / Semi final 1500m	Hommes / Men Bottom	2 vagues/races	3+1	0:08
13:58	Glace / Ice resurfacing				0:20
14:18	Finale / Final 1500m	Femmes / Ladies E-D-C	3 vagues/races		0:12
14:31	Finale / Final 1500m	Hommes / Men E-D-C	3 vagues/races		0:12
14:44	Glace / Ice resurfacing				0:20
15:04	Finale / Final 1500m	Femmes / Ladies B-A	2 vagues/races		0:08
15:12	<i>Award ceremony on ice / Remise des médailles sur la glace</i>				0:05
15:17	Finale / Final 1500m	Hommes / Men B-A	2 vagues/races		0:08
15:26	<i>Award ceremony on ice / Remise des médailles sur la glace</i>				0:05
<b>15:31</b>	<b>FIN / END approximatif</b>				

## Samedi, 16 décembre / Saturday, December 16

12:00	Échauffement / Warm up	Femmes / Ladies: A-B-C-D			0:10
12:10	Échauffement / Warm up	Femmes / Ladies: E-F-G-H			0:10
12:20	Échauffement / Warm up	Hommes / Men: A-B-C-D			0:10
12:30	Échauffement / Warm up	Hommes / Men: E-F-G-H			0:10
12:40	Glace / Ice resurfacing				0:30
13:10	Qualification / Heat 500m	Femmes / Ladies	8 vagues/races	2	0:20
13:30	Qualification / Heat 500m	Hommes / Men	8 vagues/races	2	0:20
13:50	Glace / Ice resurfacing				0:20
14:10	Quart de finale / Quarter final 500m	Femmes / Ladies Top	4 vagues/races	2	0:10
14:20	Quart de finale / Quarter final 500m	Femmes / Ladies Bottom	4 vagues/races	2	0:10
14:30	Quart de finale / Quarter final 500m	Hommes / Men Top	4 vagues/races	2	0:10
14:40	Quart de finale / Quarter final 500m	Hommes / Men Bottom	4 vagues/races	2	0:10
14:50	Glace / Ice resurfacing				0:20
15:10	Demi-finale / Semi final 500m	Femmes / Ladies Top	4 vagues/races	2	0:10
15:20	Demi-finale / Semi final 500m	Femmes / Ladies Bottom	4 vagues/races	2	0:10
15:30	Demi-finale / Semi final 500m	Hommes / Men Top	4 vagues/races	2	0:10
15:40	Demi-finale / Semi final 500m	Hommes / Men Bottom	4 vagues/races	2	0:10
15:50	Glace / Ice resurfacing				0:20
16:10	Finale / Final 500m	Femmes / Ladies Bottom D-C-B-A Top D-C	6 vagues/races		0:15
16:25	Finale / Final 500m	Hommes / Men Bottom D-C-B-A Top D-C	6 vagues/races		0:15
16:40	Glace / Ice resurfacing				0:20
17:00	Finale / Final 500m	Femmes / Ladies B-A	2 vagues/races		0:05
17:05	<i>Award ceremony on ice / Remise des médailles sur la glace</i>				0:05
17:10	Finale / Final 500m	Hommes / Men B-A	2 vagues/races		0:05
17:15	<i>Award ceremony on ice / Remise des médailles sur la glace</i>				0:05
17:20	<b>FIN / END approximatif</b>				

## Dimanche, 17 décembre / Sunday, December 17

9:00	Échauffement / Warm up	Femmes / Ladies: A-B-C-D			0:10
9:10	Échauffement / Warm up	Femmes / Ladies: E-F-G-H			0:10
9:20	Échauffement / Warm up	Hommes / Men: A-B-C-D			0:10
9:30	Échauffement / Warm up	Hommes / Men: E-F-G-H			0:10
9:40	Glace / Ice resurfacing				0:30
10:10	Qualification / Heat 1000m	Femmes / Ladies	8 vagues/races	2	0:26
10:36	Qualification / Heat 1000m	Hommes / Men	8 vagues/races	2	0:26
11:02	Glace / Ice resurfacing				0:20
11:22	Quart de finale / Quarter final 1000m	Femmes / Ladies Top	4 vagues/races	2	0:13
11:35	Quart de finale / Quarter final 1000m	Femmes / Ladies Bottom	4 vagues/races	2	0:13

11:48	Quart de finale / Quarter final 1000m	Hommes / Men Top	4 vagues/races	2	0:13
12:01	Quart de finale / Quarter final 1000m	Hommes / Men Bottom	4 vagues/races	2	0:13
12:14	Glace / Ice resurfacing	<i>DINER / LUNCH</i>			0:45
12:59	Demi-finale / Semi final 1000m	Femmes / Ladies Top	4 vagues/races	2	0:13
13:12	Demi-finale / Semi final 1000m	Femmes / Ladies Bottom	4 vagues/races	2	0:13
13:25	Demi-finale / Semi final 1000m	Hommes / Men Top	4 vagues/races	2	0:13
13:38	Demi-finale / Semi final 1000m	Hommes / Men Bottom	4 vagues/races	2	0:13
13:51	Glace / Ice resurfacing				0:20
14:11	Finale / Final 1000m	Femmes / Ladies Bottom D-C-B-A Top D-C	6 vagues/races		0:19
14:30	Finale / Final 1000m	Hommes / Men Bottom D-C-B-A Top D-C	6 vagues/races		0:19
14:50	Glace / Ice resurfacing				0:20
15:10	Finale / Final 1000m	Femmes / Ladies B-A	2 vagues/races		0:06
15:16	<i>Award ceremony on ice / Remise des médailles sur la glace</i>				0:05
15:21	Finale / Final 1000m	Hommes / Men B-A	2 vagues/races		0:06
15:28	<i>Award ceremony on ice / Remise des médailles sur la glace</i>				0:05
15:33	Glace / Ice resurfacing				0:20
15:53	Finale / Final Super 1500m	Femmes / Ladies B-A	2 vagues/races		0:08
16:01	<i>Award ceremony on ice / Remise des médailles sur la glace</i>				0:05
16:06	Finale / Final Super 1500m	Hommes / Men B-A	2 vagues/races		0:08
16:15	<i>Award ceremony on ice / Remise des médailles sur la glace</i>				0:05
16:20	Glace / Ice resurfacing				0:30
16:50	Relais / Relay 3000m	Femmes / Ladies	1 vague/race		0:08
16:58	Relais / Relay 3000m	Hommes / Men	1 vague/race		0:12
17:10	<b>FIN / END approximatif</b>				



500m	0:02:30
1000m	0:03:15
1500m	0:04:15



