



## HORAIRE / SCHEDULE

### Vendredi 23 mars

<b>12:00</b>	Réunion des entraîneurs / Coaches Meeting				Place Bell
<b>12:45</b>	Réunion des bénévoles / Volunteers Meeting				Place Bell
<b>13:00</b>	Échauffement / Warm up	Femmes / Ladies A - B - C			00:10
13:10	Échauffement / Warm up	Femmes / Ladies D - E - F			00:10
13:20	Échauffement / Warm up	Hommes / Men A - B - C			00:10
13:30	Échauffement / Warm up	Hommes / Men D - E - F			00:10
13:40	Glace / Ice resurfacing				00:30
14:10	Qualification / Heat 1500m	Femmes / Ladies	6 vagues/races	3+0	00:25
14:35	Qualification / Heat 1500m	Hommes / Men	6 vagues/races	3+0	00:25
15:01	Glace / Ice resurfacing				00:20
15:21	Demi-finale / Semi final 1500m	Femmes / Ladies Top	3 vagues/races	2+0	00:12
15:33	Demi-finale / Semi final 1500m	Femmes / Ladies Bottom	2 vagues/races	3+1	00:08
15:42	Demi-finale / Semi final 1500m	Hommes / Men Top	3 vagues/races	2+0	00:12
15:55	Demi-finale / Semi final 1500m	Hommes / Men Bottom	2 vagues/races	3+1	00:08
16:03	Glace / Ice resurfacing				00:20
16:23	Finale / Final 1500m	Femmes / Ladies - Bottom B-A Top C	3 vagues/races		00:12
16:36	Finale / Final 1500m	Hommes / Men - Bottom B-A Top C	3 vagues/races		00:12
16:49	Glace / Ice resurfacing				00:20
17:09	Finale / Final 1500m	Femmes / Ladies B-A	2 vagues/races		00:08
17:17	<i>Ceremony on ice / Cérémonie sur la glace</i>				00:05
17:22	Finale / Final 1500m	Hommes / Men B-A	2 vagues/races		00:08
17:31	<i>Ceremony on ice / Cérémonie sur la glace</i>				00:05
<b>17:36</b>	<b>FIN / END approximatif</b>				



## HORAIRE / SCHEDULE

### Samedi 24 mars

12:30	Échauffement / Warm up	Femmes / Ladies A-B-C-D			00:10
12:40	Échauffement / Warm up	Femmes / Ladies E-F-G-H			00:10
12:50	Échauffement / Warm up	Hommes / Men A-B-C-D			00:10
13:00	Échauffement / Warm up	Hommes / Men E-F-G-H			00:10
13:10	Glace / Ice resurfacing				00:30
13:40	Qualification / Heat 500m	Femmes / Ladies	8 vagues/races	2+0	00:20
14:00	Qualification / Heat 500m	Hommes / Men	8 vagues/races	2+0	00:20
14:20	Glace / Ice resurfacing				00:20
14:40	Quart de finale / Quarter final 500m	Femmes / Ladies Top	4 vagues/races	2+0	00:10
14:50	Quart de finale / Quarter final 500m	Femmes / Ladies Bottom	4 vagues/races	2+0	00:10
15:00	Quart de finale / Quarter final 500m	Hommes / Men Top	4 vagues/races	2+0	00:10
15:10	Quart de finale / Quarter final 500m	Hommes / Men Bottom	4 vagues/races	2+0	00:10
15:20	Glace / Ice resurfacing				00:20
15:40	Demi-finale / Semi final 500m	Femmes / Ladies Top	4 vagues/races	2+0	00:10
15:50	Demi-finale / Semi final 500m	Femmes / Ladies Bottom	4 vagues/races	2+0	00:10
16:00	Demi-finale / Semi final 500m	Hommes / Men Top	4 vagues/races	2+0	00:10
16:10	Demi-finale / Semi final 500m	Hommes / Men Bottom	4 vagues/races	2+0	00:10
16:20	Glace / Ice resurfacing				00:20
16:40	Finale / Final 500m	Femmes / Ladies - Bottom D-C-B-A Top D-C	6 vagues/races		00:15
16:55	Finale / Final 500m	Hommes / Men - Bottom D-C-B-A Top D-C	6 vagues/races		00:15
17:10	Glace / Ice resurfacing				00:20
17:30	Finale / Final 500m	Femmes / Ladies B-A	2 vagues/races		00:05
17:35	<i>Ceremony on ice / Cérémonie sur la glace</i>				00:05
17:40	Finale / Final 500m	Hommes / Men B-A	2 vagues/races		00:05
17:45	<i>Ceremony on ice / Cérémonie sur la glace</i>				00:05
17:50	<b>FIN / END approximatif</b>				



## HORAIRE / SCHEDULE

### Dimanche 25 Mars

09:00	Échauffement / Warm up	Femmes / Ladies A-B-C-D			00:10
09:10	Échauffement / Warm up	Femmes / Ladies E-F-G-H			00:10
09:20	Échauffement / Warm up	Hommes / Men A-B-C-D			00:10
09:30	Échauffement / Warm up	Hommes / Men E-F-G-H			00:10
09:40	Glace / Ice resurfacing				00:30
10:10	Qualification / Heat 1000m	Femmes / Ladies	8 vagues/races	2+0	00:26
10:36	Qualification / Heat 1000m	Hommes / Men	8 vagues/races	2+0	00:26
11:02	Glace / Ice resurfacing				00:20
11:22	Quart de finale / Quarter final 1000m	Femmes / Ladies Top	4 vagues/races	2+0	00:13
11:35	Quart de finale / Quarter final 1000m	Femmes / Ladies Bottom	4 vagues/races	2+0	00:13
11:48	Quart de finale / Quarter final 1000m	Hommes / Men Top	4 vagues/races	2+0	00:13
12:01	Quart de finale / Quarter final 1000m	Hommes / Men Bottom	4 vagues/races	2+0	00:13
12:14	Glace / Ice resurfacing	<i>DINER / LUNCH</i>			00:45
12:59	Demi-finale / Semi final 1000m	Femmes / Ladies Top	4 vagues/races	2+0	00:13
13:12	Demi-finale / Semi final 1000m	Femmes / Ladies Bottom	4 vagues/races	2+0	00:13
13:25	Demi-finale / Semi final 1000m	Hommes / Men Top	4 vagues/races	2+0	00:13
13:38	Demi-finale / Semi final 1000m	Hommes / Men Bottom	4 vagues/races	2+0	00:13
13:51	Glace / Ice resurfacing				00:20
14:11	Finale / Final 1000m	Femmes / Ladies - Bottom D-C-B-A Top D-C	6 vagues/races		00:19
14:30	Finale / Final 1000m	Hommes / Men - Bottom D-C-B-A Top D-C	6 vagues/races		00:19
14:50	Glace / Ice resurfacing				00:20
15:10	Finale / Final 1000m	Femmes / Ladies B-A	2 vagues/races		00:06
15:16		<i>Ceremony on ice / Cérémonie sur la glace</i>			00:05
15:21	Finale / Final 1000m	Hommes / Men B-A	2 vagues/races		00:06
15:28		<i>Ceremony on ice / Cérémonie sur la glace</i>			00:05
15:33	Glace / Ice resurfacing				00:20
15:53	Relais / Relay 3000m	Femmes / Ladies	1 vague/race		00:08
16:01	Relais / Relay 5000m	Hommes / Men	1 vague/race		00:12
16:13	<b>FIN / END approximatif</b>				