



## HORAIRE / SCHEDULE

### Vendredi 19 janvier / Friday January 19th

<b>9:15</b>	Réunion des entraîneurs / Coaches Meeting Local / Room 215				Aréna Eugène Lalonde
<b>9:45</b>	Réunion des bénévoles / Volunteers Meeting Local / Room 215				
<b>10:00</b>	Échauffement / Warm up	Femmes / Ladies A - B - C			0:10
10:10	Échauffement / Warm up	Femmes / Ladies D - E - F			0:10
10:15	Conférence de presse - Salle à déterminer / Press Conference - Room 215				
10:20	Échauffement / Warm up	Hommes / Men A - B - C			0:10
10:30	Échauffement / Warm up	Hommes / Men D - E - F			0:10
10:40	Glace / Ice resurfacing				0:30
<b>11:00</b>	Cérémonie d'ouverture / Opening ceremony				
11:10	Qualification / Heat 1500m	Femmes / Ladies	6 vagues/races	3+0	0:25
11:35	Qualification / Heat 1500m	Hommes / Men	6 vagues/races	3+0	0:25
12:01	Glace / Ice resurfacing	<i>DINER / LUNCH</i>			0:45
12:46	Demi-finale / Semi final 1500m	Femmes / Ladies Top	3 vagues/races	2+0	0:12
12:58	Demi-finale / Semi final 1500m	Femmes / Ladies Bottom	2 vagues/races	3+1	0:08
13:07	Demi-finale / Semi final 1500m	Hommes / Men Top	3 vagues/races	2+0	0:12
13:20	Demi-finale / Semi final 1500m	Hommes / Men Bottom	2 vagues/races	3+1	0:08
13:28	Glace / Ice resurfacing				0:20
13:48	Finale / Final 1500m	Femmes / Ladies - Bottom B-A Top C	3 vagues/races		0:12
14:01	Finale / Final 1500m	Hommes / Men - Bottom B-A Top C	3 vagues/races		0:12
14:14	Glace / Ice resurfacing				0:20
14:34	Finale / Final 1500m	Femmes / Ladies B-A	2 vagues/races		0:08
14:42		<i>Award ceremony on ice / Remise de prix sur la glace</i>			0:05
14:47	Finale / Final 1500m	Hommes / Men B-A	2 vagues/races		0:08
14:56		<i>Award ceremony on ice / Remise de prix sur la glace</i>			0:05
<b>15:01</b>	<b>FIN / END approximatif</b>				





## HORAIRE / SCHEDULE

### Samedi 20 janvier / Saturday January 20th

<b>12:50</b>	Réunion des bénévoles / Volunteers meeting Local /Room215				
<b>13:00</b>	Échauffement / Warm up	Femmes / Ladies A-B-C-D			0:10
13:10	Échauffement / Warm up	Femmes / Ladies E-F-G-H			0:10
13:20	Échauffement / Warm up	Hommes / Men A-B-C-D			0:10
13:30	Échauffement / Warm up	Hommes / Men E-F-G-H			0:10
13:40	Glace / Ice resurfacing				0:30
<b>14:10</b>	Qualification / Heat 500m	Femmes / Ladies	8 vagues/races	2+0	0:20
14:30	Qualification / Heat 500m	Hommes / Men	8 vagues/races	2+0	0:20
14:50	Glace / Ice resurfacing				0:20
15:10	Quart de finale / Quarter final 500m	Femmes / Ladies Top	4 vagues/races	2+0	0:10
15:20	Quart de finale / Quarter final 500m	Femmes / Ladies Bottom	4 vagues/races	2+0	0:10
15:30	Quart de finale / Quarter final 500m	Hommes / Men Top	4 vagues/races	2+0	0:10
15:40	Quart de finale / Quarter final 500m	Hommes / Men Bottom	4 vagues/races	2+0	0:10
15:50	Glace / Ice resurfacing				0:20
16:10	Demi-finale / Semi final 500m	Femmes / Ladies Top	4 vagues/races	2+0	0:10
16:20	Demi-finale / Semi final 500m	Femmes / Ladies Bottom	4 vagues/races	2+0	0:10
16:30	Demi-finale / Semi final 500m	Hommes / Men Top	4 vagues/races	2+0	0:10
16:40	Demi-finale / Semi final 500m	Hommes / Men Bottom	4 vagues/races	2+0	0:10
16:50	Glace / Ice resurfacing				0:20
17:10	Finale / Final 500m	Femmes / Ladies - Bottom D-C-B-A Top D-C	6 vagues/races		0:15
17:25	Finale / Final 500m	Hommes / Men - Bottom D-C-B-A Top D-C	6 vagues/races		0:15
17:40	Glace / Ice resurfacing				0:20
18:00	Finale / Final 500m	Femmes / Ladies B-A	2 vagues/races		0:05
18:05	<i>Award ceremony on ice / Remise de prix sur la glace</i>				0:05
18:10	Finale / Final 500m	Hommes / Men B-A	2 vagues/races		0:05
18:15	<i>Award ceremony on ice / Remise de prix sur la glace</i>				0:05
<b>18:20</b>	<b>FIN / END approximatif</b>				





## HORAIRE / SCHEDULE

### Dimanche 21 janvier / Sunday January 21st

<b>8:50</b>	Réunion des bénévoles / Volunteers meeting Local /Room215				
<b>9:00</b>	Échauffement / Warm up	Femmes / Ladies A-B-C-D			0:10
9:10	Échauffement / Warm up	Femmes / Ladies E-F-G-H			0:10
9:20	Échauffement / Warm up	Hommes / Men A-B-C-D			0:10
9:30	Échauffement / Warm up	Hommes / Men E-F-G-H			0:10
9:40	Glace / Ice resurfacing				0:30
<b>10:10</b>	Qualification / Heat 1000m	Femmes / Ladies	8 vagues/races	2+0	0:26
10:36	Qualification / Heat 1000m	Hommes / Men	8 vagues/races	2+0	0:26
11:02	Glace / Ice resurfacing				0:20
11:22	Quart de finale / Quarter final 1000m	Femmes / Ladies Top	4 vagues/races	2+0	0:13
11:35	Quart de finale / Quarter final 1000m	Femmes / Ladies Bottom	4 vagues/races	2+0	0:13
11:48	Quart de finale / Quarter final 1000m	Hommes / Men Top	4 vagues/races	2+0	0:13
12:01	Quart de finale / Quarter final 1000m	Hommes / Men Bottom	4 vagues/races	2+0	0:13
12:14	Glace / Ice resurfacing	<i>DINER / LUNCH</i>			0:45
12:59	Demi-finale / Semi final 1000m	Femmes / Ladies Top	4 vagues/races	2+0	0:13
13:12	Demi-finale / Semi final 1000m	Femmes / Ladies Bottom	4 vagues/races	2+0	0:13
13:25	Demi-finale / Semi final 1000m	Hommes / Men Top	4 vagues/races	2+0	0:13
13:38	Demi-finale / Semi final 1000m	Hommes / Men Bottom	4 vagues/races	2+0	0:13
13:51	Glace / Ice resurfacing				0:20
14:11	Finale / Final 1000m	Femmes / Ladies - Bottom D-C-B-A Top D-C	6 vagues/races		0:19
14:30	Finale / Final 1000m	Hommes / Men - Bottom D-C-B-A Top D-C	6 vagues/races		0:19
14:50	Glace / Ice resurfacing				0:20
15:10	Finale / Final 1000m	Femmes / Ladies B-A	2 vagues/races		0:06
15:16		<i>Award ceremony on ice / Remise de prix sur la glace</i>			0:05
15:21	Finale / Final 1000m	Hommes / Men B-A	2 vagues/races		0:06
15:28		<i>Award ceremony on ice / Remise de prix sur la glace</i>			0:05
15:33	Glace / Ice resurfacing				0:20
15:53	Finale / Final 3000m	Femmes / Ladies B-A	2 vagues/races		0:14
16:07	Finale / Final 3000m	Hommes / Men B-A	2 vagues/races		0:14
16:21	Glace / Ice resurfacing				0:30
16:51	Relais / Relay 3000m	Femmes / Ladies	1 vague/race		0:08
16:59	Relais / Relay 5000m	Hommes / Men	1 vague/race		0:12
<b>17:11</b>	<b>FIN / END approximatif</b>				

