

# **BULLETIN DE HAUTE PERFORMANCE 188**

## **Sélection pour les programmes National/NextGen**

**Décembre 2018**

V2 – 8 février 2019

L'objectif stratégique fondamental du Bulletin de la haute performance (BHP) pour la sélection de l'équipe est d'établir des dispositions qui sont conçues pour choisir les athlètes dans les équipes qui produiront au plus haut niveau et obtiendront les meilleurs résultats possibles pour le Canada aux Jeux olympiques et aux Championnats du monde par distance individuelle.

Le Comité de haute performance longue piste (CHP-LP) émettra périodiquement des Bulletins tout au long de la saison informant les athlètes, les entraîneurs, le comité de développement des officiels, d'autres comités de PVC et les associations de PVC des mises à jour et/ou des changements concernant, mais sans y être limités, les critères de sélection et/ou les compétitions.

Le CHP-LP se réserve le droit de modifier ou de changer les politiques et les critères contenus dans le document présent dans le cas où des circonstances exceptionnelles se produisent et que de tels changements sont, selon le CHP-LP, dans les meilleurs intérêts du programme de haute performance (HP). Dans ces situations, les athlètes et les entraîneurs seront avisés des changements dès que c'est faisable après qu'ils auront été confirmés par le CHP-LP.

## Table des matières

<b>1. Philosophie et principes</b>	<b>3</b>
1.1. Axé sur la performance	3
1.2. Dirigé par l'entraîneur selon la manière du patinage de vitesse canadien	3
1.3. Athlète responsable	4
<b>2. Programme national</b>	<b>4</b>
2.1. Objectifs	4
2.2. Environnement quotidien d'entraînement	4
2.3. Nomination	5
<b>3. Programme NextGen</b>	<b>5</b>
3.1. Objectifs	5
3.2. Environnement quotidien d'entraînement	5
3.3. Nomination	5
<b>4. Avis et confirmation des programmes national/NextGen</b>	<b>7</b>
4.1. Avis	7
4.2. Confirmation pour un programme national	7
<b>5. Composition du groupe d'entraînement</b>	<b>8</b>
<b>6. Liste du Classement canadien 2018-2019</b>	<b>8</b>
6.1. Renseignements généraux	8
6.2. Compétitions	8
6.3. Directives	9
6.4. Points de classement de la Coupe Canada	9
6.5. Points de classement de la Coupe du monde	10
<b>Annexe A – Tableau des points du classement canadien</b>	<b>11</b>

## **1. Philosophie et principes**

Les athlètes seront sélectionnés en fonction de qui le CHP-LP détermine est dans la meilleure position pour obtenir les meilleurs résultats possibles pour le Canada dans les compétitions internationales; comme les Jeux olympiques, les Championnats du monde par distance individuelle et/ou les Coupes du monde.

Le CHP-LP veut choisir les équipes pour chaque programme aussi objectivement que possible. En fonction des exemptions selon l'Annexe C du Bulletin 185 – Directives pour l'allocation des exemptions, le CHP-LP, dans ce but, et selon ce qu'il détermine, utilisera des critères comme le temps, le classement dans une ou des compétitions spécifiques, et/ou le classement après une série de compétitions, tels que décrits dans ce Bulletin comme les critères pour choisir les athlètes.

Le programme de longue piste sera dirigé par trois principes du programme pour obtenir du succès:

- i. Axé sur la performance
- ii. Dirigé par l'entraîneur de Patinage de vitesse Canada
- iii. Athlète responsable

### **1.1. Axé sur la performance**

Instiller et développer une équipe axée sur la performance est la philosophie que toute identification ou sélection dans le bassin des programmes nationaux ou l'équipe est obtenue, pas due. Les gains accomplis par la personne et l'équipe dans une mentalité de haute performance augmenteront beaucoup nos chances de succès. Ce principe, en soit, offrira une occasion considérable d'élever la performance du programme national de patinage de vitesse.

### **1.2. Dirigé par l'entraîneur selon la manière du patinage de vitesse canadien**

L'investissement dans la construction d'une équipe et la 'manière du patinage de vitesse canadien' identifie un environnement de haute performance pour le succès actuel et futur du programme de HP de longue piste de Patinage de vitesse Canada. Ce concept de performance se concentre sur un environnement quotidien d'entraînement avec des stratégies créatrices pour l'équipe de poursuite, le départ de masse et l'esprit d'équipe et une équipe soudée dans les compétitions de haut niveau, soutenant les décisions axées sur les objectifs de performance de l'équipe dans les Coupes du monde et les Championnats du monde par distance individuelle.

Mettre l'emphase sur la concentration de la performance dans la Coupe du monde soulignera l'attention sur la meilleure équipe de course, mettant plus d'importance sur un plus grand nombre de victoires dans la Coupe du monde et les performances

parmi les 10 premiers. Les habitudes spécifiques pour concourir seront identifiées et contrôlées pour les meilleurs patineurs qui ont été choisis pour concourir sur la scène internationale en sachant que le succès sur la scène internationale est une exigence pour d'éventuels podiums olympiques.

### **1.3. Athlète responsable**

Retirer l'emphase de sur les résultats et responsabiliser les athlètes pour canaliser leur énergie dans des procédures et des résultats axés sur la performance, contribuant aux performances médaillées à Beijing et après. C'est notre objectif d'établir des critères de comportement qualitatifs et quantitatifs dans les objectifs du programme. Le leadership, les entraîneurs et l'équipe de soutien intégré (ÉSI) dirigeront la structure, le contenu et la livraison des stratégies et des croyances, aidant l'athlète à viser un environnement axé sur la performance dans le programme.

## **2. Programme national**

### **2.1. Objectifs**

Les objectifs du programme national de Patinage de vitesse Canada sont:

- Choisir des athlètes dans les équipes qui obtiendront des performances médaillées internationales constantes et produiront au plus haut niveau international au nom du Canada aux Championnats du monde par distance individuelle et aux Jeux olympiques d'hiver de 2022 – et après.
- Mettre en nomination le nombre maximum d'athlètes ayant le potentiel de gagner des médailles dans l'équipe pour la Coupe du monde ou les Championnats du monde dans les distances olympiques individuelles et les épreuves par équipe.

### **2.2. Environnement quotidien d'entraînement**

Le programme national aura accès à un environnement quotidien d'entraînement de niveau mondial dans un Centre national d'entraînement (Calgary ou Québec). Un environnement quotidien d'entraînement de niveau mondial contient ce qui suit:

- Les installations de niveau mondial spécifiques au sport et les installations techniques complémentaires nécessaires
- L'accès approprié aux installations
  - Des heures dédiées par jour et des jours dédiés par année
  - L'accès à un coût raisonnable
- Des entraîneurs permanents de haute performance
- L'accès à l'ÉSI et les installations nécessaires pour soutenir les fonctions de l'ÉSI
- Des partenaires d'entraînement au niveau de performance approprié
- Un style de vie, une culture et une atmosphère de haute performance

### **2.3. Nomination**

Les athlètes qui atteignent les priorités du brevet international, selon le Bulletin 187 – Critères des brevets seront mis en nomination pour le programme national.

Des athlètes peuvent aussi être ajoutés au programme national selon ce qui suit:

- L'athlète qui reçoit un brevet de blessure de Sport Canada (PAA); ou,
- À la discrétion absolue du CHP-LP.

## **3. Programme NextGen**

### **3.1. Objectifs**

Les objectifs du programme NextGen de Patinage de vitesse Canada sont:

- Aider la prochaine génération d'athlètes et d'équipes ciblés à de 8 à 5 ans d'un podium olympique pour progresser dans le cheminement de l'athlète;
- Fournir le soutien d'entraîneurs permanents de haute performance aux athlètes et équipes ciblés;
- Fournir un meilleur environnement quotidien d'entraînement par un partenariat entre Patinage de vitesse Canada, À Nous le podium et le réseau des Instituts canadiens de sport.

### **3.2. Environnement quotidien d'entraînement**

Le programme NextGen aura accès à un environnement quotidien d'entraînement de niveau mondial, assurant ainsi que les athlètes et les entraîneurs peuvent développer leur performance à un niveau de podium international. Un environnement quotidien d'entraînement de niveau mondial contient ce qui suit:

- Les installations de niveau mondial spécifiques au sport et les installations techniques complémentaires nécessaires
- L'accès approprié aux installations
  - Des heures dédiées par jour et des jours dédiés par année
  - L'accès à un coût raisonnable
- Des entraîneurs permanents de haute performance
- L'accès à l'ÉSI et les installations nécessaires pour soutenir les fonctions de l'ÉSI
- Des partenaires d'entraînement au niveau de performance approprié
- Un style de vie, une culture et une atmosphère de haute performance

### **3.3. Nomination**

Le programme NextGen sera examiné selon les priorités et directives suivantes:

- i. Les athlètes seront classés selon la liste du Classement canadien 2018-2019 dans l'ordre de priorité suivant:
  - i. Les athlètes seniors, néo-seniors (N1-N4) et juniors qui n'ont pas déjà été choisis dans le programme national (Section 2) et qui ont gagné une classification finale pour une distance individuelle de la liste du Classement canadien 2018-19 seront classés en utilisant le pourcentage de performance de critère de temps aux Championnats canadiens par distance individuelle pour le groupe pertinent de l'ISU (senior, néo-senior, junior). Les athlètes juniors seront classés par rapport aux critères de temps néo-seniors. Le gagnant du départ de masse sera classé dans ce groupe selon le pourcentage de performance du 1500m pour le groupe pertinent de l'ISU (senior, néo-senior, junior).
  - ii. Les athlètes juniors qui ont été classés parmi les huit premiers et le premier 1/3 du peloton aux Championnats du monde juniors 2019 dans la classification totale ou les épreuves de distance individuelle, ou médaillés dans la poursuite par équipe ou le départ de masse. Ces athlètes seront priorisés selon leur classification totale. S'il y a une égalité entre deux athlètes ou plus, les résultats dans les classifications par distance individuelle seront utilisés pour briser l'égalité.
  - iii. Tous les athlètes seniors, néo-seniors (N1-N4) et juniors classés de 2 à 4 dans une classification finale pour une distance individuelle de la liste du Classement canadien 2018-19 et classés plus loin:
    - i. En utilisant le pourcentage de performance de critère de temps aux Championnats canadiens par distance individuelle pour le groupe pertinent de l'ISU (senior, néo-senior, junior). Les athlètes juniors seront classés par rapport aux critères de temps néo-seniors.
    - ii. Tous les athlètes seniors, néo-seniors (N1-N4) et juniors classés de 2 à 4 de la liste du Classement canadien 2018-19 dans le départ de masse, seront classés selon la liste du Classement canadien 2018-19, puis classés selon le pourcentage de performance dans la classification finale de la distance individuelle du 1500m pour le groupe pertinent de l'ISU (senior, néo-senior, junior).
- ii. Les athlètes espoirs seront évalués et classés selon la progression de la performance (progression année par année) et au prorata de la progression de l'amélioration en pourcentage du record du monde et des temps de référence des Coupes du monde junior (moyenne des trois premiers par distance par genre)
- iii. Les rapports de progression de l'athlète qui seront effectués par les entraîneurs et examinés et évalués davantage par l'équipe de gestion de la haute performance:

- a. Marqueurs physiologiques de comparaison de la performance par rapport à un portrait de niveau mondial
- b. Ratio de comparaison des habiletés techniques par rapport à un portrait de niveau mondial
- c. Ratio de comparaison de performance mentale par rapport à un portrait de niveau mondial
- d. Ratio de comparaison d'habitudes élités par rapport à un portrait de niveau mondial
- e. Ratio de comparaison de santé et de tolérance structurelle pour soutenir un programme d'entraînement de niveau mondial

## **4. Avis et confirmation des programmes national/NextGen**

Quand l'examen et les mises en nomination pour tous les athlètes du programme national sont finalisés par Patinage de vitesse Canada, les procédures suivantes se produiront:

- i. Avis à chaque athlète
- ii. Confirmation dans un bassin d'athlètes du programme national

### **4.1. Avis**

Les athlètes choisis dans un programme national (senior ou NextGen) seront avisés de leur sélection dans ces bassins après l'assemblée annuelle du printemps du CHP-LP.

### **4.2. Confirmation pour un programme national**

- i. Les athlètes ont deux semaines (14 jours) après l'annonce officielle du programme national et du programme NextGen 2019 – 2020 pour confirmer leur acceptation (par courriel au coordonnateur de la haute performance de longue piste) de leur poste et subséquemment ils doivent renvoyer une copie signée de l'Entente de l'athlète.
- ii. La confirmation de l'adhésion au programme est un engagement par l'athlète de s'entraîner dans les groupes d'entraînement du cheminement de l'athlète et/ou le groupe d'entraînement approuvé par un entraîneur dans le programme de Patinage de vitesse Canada (OPTS).
- iii. La confirmation de l'adhésion au programme est un engagement par l'athlète d'y participer entièrement et de s'assurer qu'il est disponible pour la sélection dans toute équipe représentative et qu'il participera aux compétitions respectives de sélection pour ces équipes.
- iv. La confirmation de l'adhésion au programme confirme aussi l'acceptation des termes et conditions de l'Entente de l'athlète de PVC.
- v. Si PVC ne reçoit pas la confirmation de l'athlète dans les délais stipulés qu'il accepte son poste dans le programme et qu'il accepte les termes et conditions

de l'Entente de l'athlète de PVC, il sera considéré avoir refusé son poste et les avantages associés.

- vi. Toute extension de cette période de confirmation doit être demandée par l'athlète et ne sera prise en considération que dans des circonstances exceptionnelles.

## **5. Composition du groupe d'entraînement**

Les athlètes seront groupés selon les commentaires de tous les entraîneurs dans le cheminement de l'athlète, respectifs à chaque centre, et en fonction de la discrétion finale de l'équipe de gestion de la haute performance.

La composition du groupe prendra en considération les objectifs suivants:

- i. Assurer que les meilleurs patineurs s'entraînent avec les meilleurs patineurs;
- ii. Établir et maintenir un niveau élevé de compétition à l'entraînement pour pousser vers des performances élites;
- iii. Créer une plus petite équipe élite pour la compétition internationale (attentes et responsabilités claires);
- iv. Réunions structurées de segment (analyse d'écart des PIP) avec les athlètes, les entraîneurs et l'ÉSI;
- v. Camps élites du programme annuel d'entraînement axés sur élite.

## **6. Liste du Classement canadien 2018-2019**

### **6.1. Renseignements généraux**

La liste du Classement canadien 2018 - 2019 par distance individuelle inclura une série de compétitions sujettes aux règlements qui sont publiés par le CHP-LP. La liste du Classement canadien 2018-2019 – classification finale par distance individuelle est composée des points de classement de la Coupe Canada (6.4) et des points de classement de la Coupe du monde (6.5)

### **6.2. Compétitions**

Les compétitions suivantes sont incluses dans la liste du Classement canadien 2018-2019 – classification finale par distance individuelle:

- i. Coupe Canada no 1 – 2-500, 2-1000, 1500, 3000F, 5000H, départ de masse;
- ii. Coupe Canada no 2/Championnats canadiens juniors/course éliminatoire pour les Championnats du monde par distance individuelle (course éliminatoire pour les CMDI) – 2-500, 2-1000, 1500, 3000F, 5000H, départ de masse;
- iii. Coupe Canada no 3 – 2-500, 2-1000, 1500, 3000F, 5000H, départ de masse;
- iv. Coupe Canada no 4 – 2-500, 2-1000, 1500, 3000F, 5000H, départ de masse;



- v. Le meilleur résultat pour distance individuelle (2-500, 2-1000, 1-1500, 1-3000L, 1-5000M) des Coupes du monde de l'automne (#1, #2, #3 ou #4);
- vi. Le meilleur résultat pour distance individuelle (2-500, 2-1000, 1-1500, 1-3000L, 1-5000M) de la Coupe du monde de #5.

Voir la Section 6.5 pour les points de classement de la Coupe du Monde et l'Annexe A pour les points de classement de la Coupe Canada.

### **6.3. Directives**

Le système de Classement canadien fournit plusieurs occasions d'obtenir des points dans chaque distance individuelle, dans des compétitions internationales et nationales (listé plus haut à la Section 6.2). Ce qui suit définit le nombre de courses qui seront utilisées pour calculer la liste du Classement canadien final 2018-2019 par distance individuelle. Si les athlètes ont participé à davantage de courses que le nombre indiqué, uniquement les performances ayant les performances avec les points de classement les plus élevés seront utilisées.

- i. 500 m femmes et hommes: les 6 meilleurs courses
- ii. 1000m femmes et hommes: les 6 meilleurs courses
- iii. 1500m femmes et hommes: les 3 meilleurs courses
- iv. 3000m femmes: les 3 meilleurs courses
- v. 5000m hommes: les trois meilleurs courses
- vi. Mass Start femmes et hommes: les trois meilleurs courses

### **6.4. Points de classement de la Coupe Canada**

- i. Les points du Classement canadien seront attribués selon le tableau des points de la Coupe Canada (Annexe A).
- ii. Dans le cas où des épreuves seniors et juniors sont courues séparément, les résultats seront fusionnés et classés par temps.
- iii. Dans le cas d'un classement égal dans une distance, l'athlète ayant le temps le plus rapide enregistré dans la Coupe Canada no 2 pour cette distance recevra le classement le plus haut.
- iv. Les points de classement de la Coupe Canada ne seront attribués à un athlète que s'il s'est qualifié et a terminé l'épreuve respective.
- v. Les athlètes qui ne terminent pas ou ne participent pas à une course en raison d'une blessure ne recevront pas de points de classement canadien pour cette course.
- vi. Les athlètes qui sont disqualifiés dans une course ne recevront pas de points de classement pour cette course.
- vii. Uniquement les athlètes canadiens sont admissibles pour recevoir des points de classement de la Coupe Canada.

- viii. Les athlètes qui ont respectés les critères de sélection pour le programme national (Section 2) seront classés au-dessus de la ligne dans liste du Classement canadien 2018 - 2019 par distance individuelle.

### 6.5. Points de classement de la Coupe du monde

Les points seront attribués selon le tableau des points indiqué ci-dessous pour les épreuves spécifiques. La liste du Classement canadien 2018 - 2019 par distance individuellesera déterminé par les points accumulés pour chaque athlète au cours de la saison. La I liste du Classement canadien 2018 - 2019 par distance individuellesera publiée après la saison.

Les athlètes peuvent obtenir des points de classement canadien aux épreuves de la Coupe du monde indiquées ci-dessous comme suit:

- i. Le meilleur résultat dans une distance individuelle (2-500, 2-1000, 1-1500, 1-3000F, 1-5000H) dans la Coupe du monde d'automne (no 1, no 2, no 3 ou no 4), et;
- ii. Le meilleur résultat dans une distance individuelle (2-500, 1-1000, 1-1500m, 1-3000, 1-5000H) dans la Coupe du monde no 5

Compétition	Points primes	Points de performance (selon la position finale)	Points max. (disponible /distance)
<b>Coupe du monde</b>			
<b>Division A &amp; B</b>	106 pour un temps global parmi les 20 premiers Divisions A + B	1 point pour chaque position au-dessus du 20e temps global  1 point moins chaque position sous le 20e temps global des divisions A + B jusqu'à un minimum de 100 points	125

## Annexe A – Tableau des points de la Coupe Canada

### Coupes du monde Coupe Canada 1-4

1.	100
2.	80
3.	70
4.	60
5.	50
6.	45
7.	40
8.	36
9.	32
10.	28
11.	26
12.	24
13.	22
14.	20
15.	18
16.	17
17.	16
18.	15
19.	14
20.	13
21.	12
22.	11
23.	10
24.	9
25.	8
26.	7
27.	6
28.	5
29.	4
30.	3
31.	2
32.	1

\*\*Si deux athlètes ou plus ont obtenu le même classement, chaque athlète reçoit les points complets assignés au classement donné.