



Canadian Junior Long Track Championships / Canada Cup #3  
Championnats canadiens juniors sur longue piste / Coupe  
Canada #3

Organized by / Organisés par  
Manitoba Speed Skating Association (MSSA)



<b>Date:</b> February 5 – 7, 2016	<b>Date :</b> 5 au 7 février 2016
<b>Location:</b> Susan Auch Oval 999 Sargent Avenue Winnipeg, MB R3E 3K6	<b>Endroit:</b> Anneau Susan Auch 999 Avenue Sargent Winnipeg, MB R3E 3K6
<b>Hosted By:</b> Manitoba Speed Skating Association (MSSA)	<b>Club Hôte:</b> Manitoba Speed Skating Association (MSSA)
<b>Sanctioned By:</b> Speed Skating Canada (SSC) Manitoba Speed Skating Association (MSSA)	<b>Sanction de:</b> Patinage de vitesse Canada (PVC) Manitoba Speed Skating Association (MSSA)
<b>Entry Deadline:</b> January 29, 2016	<b>Date limite d'inscriptions :</b> 29 janvier 2016
<b>Deadline to confirm participation or submit entries &amp; payment:</b> January 29, 2016	<b>Date limite pour confirmer la participation ou envoyer les inscriptions &amp; le paiement:</b> 29 janvier 2016
<b>Entry Check In:</b> Location: Hilton Suites, 1800 Wellington Avenue Date and Time: Thursday, February 4 <sup>th</sup> 3:30-4:30pm	<b>Vérification des inscriptions:</b> Emplacement : Hilton Suites, 1800 avenue Wellington Date et heure : Jeudi le 4 février 15h30 à 16h30
<b>Coaches Meeting:</b> Location: Hilton Suites, 1800 Wellington Avenue Date and Time: Thursday, February 4 <sup>th</sup> 7:00pm	<b>Rencontre des entraîneurs:</b> Emplacement : Hilton Suites, 1800 avenue Wellington Date et heure : Jeudi le 4 février 19h00
<b>Welcome Banquet &amp; Opening Ceremonies:</b> Thursday, February 4 <sup>th</sup> Hilton Suites 1800 Wellington Avenue Doors open 5:00pm Banquet 5:30pm-7:00pm Tickets are \$30.00 per person	<b>Banquet de bienvenue et cérémonie d'ouverture:</b> Jeudi le 4 février Hilton Suites 1800 avenue Wellington Portes ouvrent à 17h00 Banquet de 17h30 à 19h00 Billets en vente pour \$30 par personnes
<b>Entry fee:</b> \$75 per skater For skaters who pay with credit card there is an additional charge of \$5.00	<b>Frais d'inscription:</b> 75\$ par patineur Frais additionnel de 5\$ si paiement par carte de crédit.
<b>Please send your payment to:</b> MSSA 145 Pacific Avenue Winnipeg, MB R3B 2Z6	<b>Faire parvenir le paiement à:</b> MSSA 145 Pacific Avenue Winnipeg, MB R3B 2Z6





**Canadian Junior Long Track Championships / Canada Cup #3**  
**Championnats canadiens juniors sur longue piste / Coupe**  
**Canada #3**

Organized by / Organisés par  
**Manitoba Speed Skating Association (MSSA)**



<p><b>Competition Information:</b>          Meet Coordinator:          Caroline Slegers Boyd <a href="mailto:cwsboyd@mymts.net">cwsboyd@mymts.net</a></p>	<p><b>Information Compétition:</b>          Coordonnatrice de l'évènement:          Caroline Slegers Boyd <a href="mailto:cwsboyd@mymts.net">cwsboyd@mymts.net</a></p>
<p><b>Transportation:</b>          No transportation provided by the organizing committee</p>	<p><b>Transport:</b>          Aucun transport n'est offert par le comité organisateur.</p>

<p><b>Eligibility (As per High Performance Bulletin 175 – Selection Process):</b></p> <p><b>Senior, Junior A, B, C2</b>          Note: C2 Juniors are skaters born between July 1, 2000 and June 30, 2001</p> <p>Time Standards in effect to qualify for this event are as noted in Appendix B.</p> <p>For a result to be a valid qualifying time, it must have been achieved in the period between July 1, 2014 and the entry deadline.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Submitted Times may be verified with SpeedskatingResults.com</li> </ul> <p>For all Distances:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Group 1 - Top 4 time-ranked skaters in attendance, from the 2014/2015 season.</li> <li>Group 2 - The next 4 time-ranked skaters</li> <li>Group 3 - The next 4 time-ranked skaters</li> <li>Group 4 - The next 4 time-ranked skaters</li> <li>Groups of 4 will continue until all skaters are seeded</li> </ul> <p>For the 2nd 500m and 2nd 1000m, the pairing will be done as per ISU Regulation 262.</p>	<p><b>Admissibilité (Selon le Bulletin des compétitions 175 – Processus de Sélection) :</b></p> <p><b>Senior, Junior A, B, C2</b>          Avis: Les juniors C2 sont les patineurs nés entre le 1er juillet 2000 et le 30 juin 2001</p> <p>Les critères de temps en vigueur pour se qualifier pour cette compétition sont indiqués dans l'Annexe B.</p> <p>Pour qu'un résultat soit un temps de qualification valide, il doit avoir été réussi dans la période entre le 1er juillet 2014 et la date limite des inscriptions.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Les temps soumis peuvent être vérifiés sous SpeedskatingResults.com</li> </ul> <p>Pour toutes les distances:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Groupe 1 – Les quatre premiers patineurs du classement par temps présents de la saison 2014/2015.</li> <li>Groupe 2 – Les quatre patineurs suivants du classement par temps</li> <li>Groupe 3 – Les quatre patineurs suivants du classement par temps</li> <li>Groupe 4 – Les quatre patineurs suivants du classement par temps</li> <li>Les groupes de 4 se poursuivront jusqu'à ce que tous les patineurs soient classés.</li> </ul> <p>Pour le deuxième 500m et le deuxième 1000m, les duos seront établis selon le Règlement 262 de l'ISU.</p>
<p><b>Conditions:</b>          This competition will be run as per the competition guidelines provided in the SSC High Performance Bulletins #175 and #176.  <a href="http://www.speedskating.ca/sites/speedskating.ca/files/lt_bulletin_175_v3_eng.pdf">http://www.speedskating.ca/sites/speedskating.ca/files/lt_bulletin_175_v3_eng.pdf</a>  <a href="http://www.speedskating.ca/sites/speedskating.ca/files/2015_lt_bulletin_176_eng.pdf">http://www.speedskating.ca/sites/speedskating.ca/files/2015_lt_bulletin_176_eng.pdf</a></p>	<p><b>Conditions :</b>          La compétition se déroulera selon les lignes directrices des bulletins de la haute performance #175 et #176  <a href="http://www.speedskating.ca/sites/speedskating.ca/files/lt_bulletin_175_v3_fra.pdf">http://www.speedskating.ca/sites/speedskating.ca/files/lt_bulletin_175_v3_fra.pdf</a>  <a href="http://www.speedskating.ca/sites/speedskating.ca/files/2015_lt_bulletin_176_fra.pdf">http://www.speedskating.ca/sites/speedskating.ca/files/2015_lt_bulletin_176_fra.pdf</a></p>





**Canadian Junior Long Track Championships / Canada Cup #3**  
**Championnats canadiens juniors sur longue piste / Coupe**  
**Canada #3**

Organized by / Organisés par  
**Manitoba Speed Skating Association (MSSA)**



<p><b>Anti-Doping:</b>          Anti-Doping tests may be carried out in accordance with the policies of Speed Skating Canada and the Canadian Centre for Ethics in Sport.</p>	<p><b>Antidopage:</b>          Des tests antidopage peuvent être effectués selon les politiques de Patinage de vitesse Canada et le Centre canadien pour l'éthique dans le sport.</p>																																				
<p><b>Accommodation:</b>          Hilton Suites          1800 Wellington Avenue          1-204-783-1700 or toll free at 1-800-HILTONS          Group Code MB Speed Skating Association National Event          Cut off date is Monday, January 18th</p>	<p><b>Hébergement:</b>          Hilton Suites          1800 avenue Wellington          1-204-783-1700 ou sans frais 1-800-HILTONS          Code reservation: MB Speed Skating Association National Event          Date limite pour réservation est lundi le 18 Janvier</p>																																				
<p><b>Training sessions:</b>          Thursday, February 4<sup>th</sup>          10:30am-Noon          1:30-3:00pm</p>	<p><b>Sessions d'entraînements:</b>          Jeudi le 4 Février          10h30 à Midi          13h30-15h00</p>																																				
<p><b>Schedule:</b></p> <table border="0"> <tr> <td><b>Friday, February 5</b></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Men 500m, 1500m</td> <td>Ladies 500m, 1500m</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Saturday, February 6</b></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Men 1000m, 5000m</td> <td>Ladies 1000m, 3000m</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Sunday, February 7</b></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Men 500m, 1000m, Mass Start</td> <td>Ladies 500m, 1000m, Mass Start</td> <td></td> </tr> </table>	<b>Friday, February 5</b>			Men 500m, 1500m	Ladies 500m, 1500m		<b>Saturday, February 6</b>			Men 1000m, 5000m	Ladies 1000m, 3000m		<b>Sunday, February 7</b>			Men 500m, 1000m, Mass Start	Ladies 500m, 1000m, Mass Start		<p><b>Horaire:</b></p> <table border="0"> <tr> <td><b>Vendredi le 5 février</b></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hommes 500m, 1500m</td> <td>Femmes 500m, 1500m</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Samedi le 6 février</b></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hommes 1000m, 5000m</td> <td>Femmes 1000m, 3000m</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Dimanche le 7 février</b></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Hommes 500m, 1000m, Départ en groupe</td> <td>Femmes 500m, 1000m, Départ en groupe</td> <td></td> </tr> </table>	<b>Vendredi le 5 février</b>			Hommes 500m, 1500m	Femmes 500m, 1500m		<b>Samedi le 6 février</b>			Hommes 1000m, 5000m	Femmes 1000m, 3000m		<b>Dimanche le 7 février</b>			Hommes 500m, 1000m, Départ en groupe	Femmes 500m, 1000m, Départ en groupe	
<b>Friday, February 5</b>																																					
Men 500m, 1500m	Ladies 500m, 1500m																																				
<b>Saturday, February 6</b>																																					
Men 1000m, 5000m	Ladies 1000m, 3000m																																				
<b>Sunday, February 7</b>																																					
Men 500m, 1000m, Mass Start	Ladies 500m, 1000m, Mass Start																																				
<b>Vendredi le 5 février</b>																																					
Hommes 500m, 1500m	Femmes 500m, 1500m																																				
<b>Samedi le 6 février</b>																																					
Hommes 1000m, 5000m	Femmes 1000m, 3000m																																				
<b>Dimanche le 7 février</b>																																					
Hommes 500m, 1000m, Départ en groupe	Femmes 500m, 1000m, Départ en groupe																																				
<p><b>Internet:</b>          Complimentary Wifi is available at the Oval.</p>	<p><b>Internet:</b>          Accès sans fil disponible à l'anneau.</p>																																				





**Canadian Junior Long Track Championships / Canada Cup #3**  
**Championnats canadiens juniors sur longue piste / Coupe**  
**Canada #3**

Organized by / Organisés par  
**Manitoba Speed Skating Association (MSSA)**



**Time Standards**

Time standards are in effect to enter the Canadian Junior Long Track Championships / Canada Cup #3. Skaters must have one of the following times to enter the competition.

Times must be from either the 2014/2015 season or the current 2015 season (Olympic Style Only).

**Senior Time Standards**

<b>Ladies</b>	<b>Indoor</b>	<b>Outdoor</b>	<b>Men</b>	<b>Indoor</b>	<b>Outdoor</b>
500m	44.0	48.4	500m	40.2	44.2
1000m	1.27.2	1.35.9	1000m	1.19.0	1.27.0
1500m	2.15.3	2.28.7	1500m	2.01.2	2.13.4
3000m	4.44.7	5.12.7	5000m	7.19.6	8.03.2

**Junior Time Standards**

<b>Ladies</b>	<b>Indoor</b>	<b>Outdoor</b>	<b>Men</b>	<b>Indoor</b>	<b>Outdoor</b>
500m	46.2	50.6	500m	42.2	46.3
1000m	1.31.6	1.40.3	1000m	1.23.0	1.31.0
1500m	2.22.0	2.35.4	1500m	2.07.3	2.19.4
3000m	4.58.7	5.26.7	3000m	4.35.9	5.02.0
			5000m	7.45.0	8.28.6

**Ladies must have the time standard from the 1500m or 3000m to be eligible to compete in the 3000m. Ladies with a standard in any distance are eligible to compete in the 500, 1000, and 1500m.**

**Men must have the time standard from the 1500m, 3000m or 5000m to be eligible to compete in the 5000m. Men with a standard in any distance are eligible to compete in the 500, 1000, and 1500m.**





**Canadian Junior Long Track Championships / Canada Cup #3**  
**Championnats canadiens juniors sur longue piste / Coupe**  
**Canada #3**

Organized by / Organisés par  
**Manitoba Speed Skating Association (MSSA)**



**Critères de temps**

Des critères de temps sont en vigueur pour s'inscrire aux Championnats canadiens juniors sur longue piste / Coupe Canada #3.

Les patineurs doivent avoir au moins un des temps suivants pour s'inscrire à la compétition.

Les temps doivent avoir été réussis soit au cours de la saison 2014/2015 ou lors de la saison actuelle 2015 (seulement le style olympique).

**Critères de temps seniors senior**

<b>Femmes</b>	<b>Intérieur</b>	<b>Extérieur</b>	<b>Hommes</b>	<b>Intérieur</b>	<b>Extérieur</b>
500m	44.0	48.4	500m	40.2	44.2
1000m	1.27.2	1.35.9	1000m	1.19.0	1.27.0
1500m	2.15.3	2.28.7	1500m	2.01.2	2.13.4
3000m	4.44.7	5.12.7	5000m	7.19.6	8.03.2

**Critères de temps juniors**

<b>Femmes</b>	<b>Intérieur</b>	<b>Extérieur</b>	<b>Hommes</b>	<b>Intérieur</b>	<b>Extérieur</b>
500m	46.2	50.6	500m	42.2	46.3
1000m	1.31.6	1.40.3	1000m	1.23.0	1.31.0
1500m	2.22.0	2.35.4	1500m	2.07.3	2.19.4
3000m	4.58.7	5.26.7	3000m	4.35.9	5.02.0
			5000m	7.45.0	8.28.6

**Les femmes doivent avoir le critère de temps du 1500m ou du 3000m pour être admissibles pour participer au 3000m. Les femmes avec un critère dans n'importe quelle distance sont admissibles pour participer aux 500, 1000 et 1500m.**

**Les hommes doivent avoir le critère de temps du 1500m, 3000m ou 5000m pour être admissibles pour participer au 5000m. Les hommes avec un critère dans n'importe quelle distance sont admissibles pour participer aux 500, 1000 et 1500m**





**Canadian Junior Long Track Championships / Canada Cup #3**  
**Championnats canadiens juniors sur longue piste / Coupe**  
**Canada #3**

Organized by / Organisés par  
**Manitoba Speed Skating Association (MSSA)**



**REGISTRATION FORM**

<b>Skater Name</b>	<b>Male</b>	<b>Female</b>
<b>Mailing Address</b>	<b>Date of Birth (YY – MM – DD)</b>	
<b>Provincial Association</b>	<b>Club</b>	
<b>Email address</b>	<b>SSC #</b>	
<b>Emergency Contact</b>	<b>Telephone</b>	

**Entry fee: \$75 CAD If paying by credit card there is an additional \$5.00 service fee**

Payment can be made by Cash or Credit Card, (Visa or MasterCard).

**Total Amount \$** \_\_\_\_\_

Card #: \_\_\_\_\_ Expiry Date: \_\_\_\_\_

Welcome Banquet/Opening Ceremonies \_\_\_\_\_ \* \$30.00 per person

**Total Amount \$** \_\_\_\_\_

Note: All skaters must be at least **C2 Juniors: 14 years old on July 1, 2015**

**Friday, February 5**

- Men/Ladies 500m
- Men/Ladies 1500m

**Saturday, February 6**

- Men/Ladies 1000m
- Men 5000m/Ladies 3000m

**Sunday, February 7**

- Men/Ladies 500m
- Mass Start
- Men/Ladies 1000m

**ABSOLUTELY NO REFUNDS – LATE ENTRY FEE IS DOUBLE THE REGULAR RATE**

By signing this entry form I hereby, for myself, my heirs, executors, administrators and assigns, waive and release any and all right and claims for damages I may have against the Susan Auch Oval, Speed Skating Canada, the Manitoba Speed Skating Association (MSSA) and other organizations concerned, their agents, officers or members, for any and all injuries suffered by me at said contest to be held from February 4 – 7, 2016, in the Susan Auch Oval at Winnipeg, MB, Canada.

This information is collected under the authority of the Freedom of Information and Protection of Privacy Act. It is required to register you in the competition. Financial information will be used to process payment Organization of competitions requires that names will appear on posted group lists and results print outs. Names/ Pictures of participants may be published on boards, media and in newsletters. Alternative contact and medical information will only be used in a medical emergency. If you have questions about the collection of or use of this information, contact the Competition/Event Organizer at **204-925-5657** or email at **office@mbspeedskating.ca**

I have hereunto set my hand seal this \_\_\_\_\_ day of \_\_\_\_\_, 2016.

\_\_\_\_\_  
Signature of Athlete

\_\_\_\_\_  
Signature of Parent/Guardian if contestant is under 18 years





**Canadian Junior Long Track Championships / Canada Cup #3**  
**Championnats canadiens juniors sur longue piste / Coupe**  
**Canada #3**

Organized by / Organisés par  
**Manitoba Speed Skating Association (MSSA)**



**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

<b>Nom du patineur</b>	<b>Homme</b>	<b>Femme</b>
<b>Adresse de correspondance</b>	<b>Date de naissance (AA – MM – JJ)</b>	
<b>Association provinciale</b>	<b>Club</b>	
<b>Adresse internet</b>	<b>PVC #</b>	
<b>Contact d'urgence</b>	<b>Téléphone</b>	

**Frais d'inscriptions: 75\$** Frais additionnel de 5\$ si paiement par carte de crédit.

Le paiement peut être effectué en argent comptant ou par carte de crédit, (Visa ou MasterCard). **Montant total \$ \_\_\_\_\_**

Type de carte de crédit: \_\_\_\_\_ Carte #: \_\_\_\_\_ Date d'expiration: \_\_\_\_\_

Banquet de bienvenue/ cérémonie d'ouverture \_\_\_\_\_ \* \$30.00 par personne **Montant total \$ \_\_\_\_\_**

Note: Tous les patineurs doivent être au moins des **Juniors C2: avoir 14 ans au 1er juillet 2015**

**Vendredi le 5 février**

**Samedi le 6 février**

**Dimanche le 7 février**

Hommes/Femmes 500m

Hommes/Femmes 1000m

Hommes/Femmes 500m

Départ

Hommes/Femmes 1500m

Hommes 5000m/Femmes 3000m

Hommes/Femmes 1000m

en groupe

**ABSOLUMENT AUCUN REMBOURSEMENT – INSCRIPTION TARDIVE = DOUBLE TARIF**

En signant le présent formulaire d'inscription, je renonce par la présente, en mon nom et en celui de mes héritiers, exécuteurs testamentaires, administrateurs et ayants droit, à tout droit et à toute demande en dommages-intérêts que je pourrais avoir, sans exception, contre l'Anneau Susan Auch, Patinage de vitesse Canada, Manitoba Speed Skating Association (MSSA) et tous les autres organismes concernés, leurs préposés, responsables ou membres, pour tout préjudice ou toute blessure, sans exception, dont je serais victime lors de ladite compétition, qui aura lieu du 4 au 7 février 2016, à l'Anneau Susan Auch à Winnipeg, MB, Canada

Ces renseignements sont recueillis en vertu de la Loi sur l'accès à l'information et la protection de la vie privée. Ils sont exigés pour vous inscrire à la compétition. Les renseignements financiers seront utilisés pour effectuer le paiement. L'organisation des compétitions exige que les noms apparaissent sur les listes des participants à une épreuve et les copies imprimées des résultats qui sont affichées. Les noms et des photos des participants peuvent être publiés ou affichés sur des tableaux d'affichage, des sites Web, des médias, des bulletins et du matériel promotionnel.

Nous ne communiquerons avec les personnes à contacter et n'utiliserons vos renseignements médicaux qu'en cas d'urgence médicale. Si vous avez des questions à propos de la collecte ou de l'utilisation de ces renseignements, veuillez communiquer avec l'organisateur de la compétition au **(204-925-5657)** ou à **(office@mbspeedskating.ca)**

En foi de quoi, j'ai apposé ma signature et mon sceau en ce \_\_\_\_\_ jour de \_\_\_\_\_ 2016.

\_\_\_\_\_  
Signature du Participant

\_\_\_\_\_  
Signature du Parent/Tuteur si le patineur a moins de 18 ans

