



Announcement	Invitation
Event Canadian Junior Long Track Championships	Événement Championnats canadiens juniors longue piste
Date January 3-6, 2020	Date 3-6 janvier 2020
Location Calgary Olympic Oval 2500 University Dr. NW Calgary, AB T2N 1N4	Endroit Anneau olympique Calgary 2500 University Dr. NW Calgary, AB T2N 1N4
Host Calgary Olympic Oval	Hôte Anneau olympique Calgary
Sanction(s) Speed Skating Canada (SSC) Alberta Amateur Speed Skating Association (AASSA)	Sanction(s) Patinage de vitesse Canada (PVC) Alberta Amateur Speed Skating Association (AASSA)
Entries All entries must be made online at: www.oval.ucalgary.ca	Inscriptions Les inscriptions doivent être faites en ligne à: www.oval.ucalgary.ca
Entry Deadline December 27, 2019	Date limite d'inscriptions 27 décembre 2019
Deadline (confirm participation, submit entries/payment) December 27, 2019	Date limite (confirmer participation, inscriptions/paiement) 27 décembre 2019
Entry Check-In Olympic Oval, Front Desk January 2 from 10:00 to 15:00	Vérification des inscriptions Réception, l'Anneau olympique 2 janvier entre 10:00 et 15:00
Coaches Meeting Olympic Oval Lounge January 2 at 19:00	Rencontre des entraîneurs Salle de réunion de l'Anneau 2 janvier à 19:00
Entry Fee \$90 per skater	Frais d'inscription 90\$ par patineur
Payment Please send your payment to: Calgary Olympic Oval 2500 University Dr. NW Calgary, AB T2N 1N4	Païement Faire parvenir le paiement à: Anneau olympique Calgary 2500 University Dr. NW Calgary, AB T2N 1N4
Competition Information Gregg Planert (gplanert@ucalgary.ca)	Information Compétition Gregg Planert (gplanert@ucalgary.ca)
Transportation No transportation provided by the Organizing Committee	Transport Pas de transport fourni par le Comité Organisateur
Training Sessions Please send your request to Gregg Planert (oval@ucalgary.ca)	Sessions d'entraînements Envoyez votre demande à Gregg Planert (oval@ucalgary.ca)



Schedule Friday January 3 09:00 Men 500m Ladies 500m Men 1500m Ladies 1500m Saturday January 4 09:00 Men 1000m Ladies 1000m Men 5000m Ladies 3000m Sunday January 5 09:00 Men 500m Ladies 500m (CAN Rank) Men 1000m Ladies 1000m (CAN Rank) Monday January 6 ** Mass Start Men & Ladies <i>**Start times may be moved if necessary</i>	Horaire vendredi 3 janvier 09:00 Hommes 500m Femmes 500m Hommes 1500m Femmes 1500m samedi 4 janvier 09:00 Hommes 1000m Femmes 1000m Hommes 5000m Femmes 3000m dimanche 5 janvier 09:00 Hommes 500m Femmes 500m (CAN Rank) Hommes 1000m Femmes 1000m (CAN Rank) lundi 6 janvier ** Départ de Groupe Hommes & Femmes <i>**Les heures de départ peuvent changer si nécessaire</i>
Accommodations Best Western Village Park Inn 1804 Crowchild Trail NW Calgary, AB 1-403-210-9481 sara@villageparkinn.com Hotel Alma 169 University Gate NW Calgary, AB T2N 1N4 1-877-498-3203 esinitsy@ucalgary.ca Use code L-OVAL when booking rooms.	Hébergement Best Western Village Park Inn 1804 Crowchild Trail NW Calgary, AB 1-403-210-9481 sara@villageparkinn.com Hotel Alma 169 University Gate NW Calgary, AB T2N 1N4 1-877-498-3203 esinitsy@ucalgary.ca Utilisez le code L-OVAL en réservant les chambres.
Eligibility As per HP Bulletin 189 – World Cups and World Championships Team Nomination Junior A, B, C2 (NOTE: C2 Juniors are skaters born between July 1, 2004 and June 30, 2005). Time Standards in effect to qualify for this event are as noted in Appendix A of HP Bulletin 189 and also included in this document. For a result to be a valid qualifying time, it must have been achieved in the period between July 1, 2018 and the entry deadline. Submitted Times may be verified with www.SpeedskatingResults.com	Admissibilité Selon le Bulletin HP 189 – Nominations des équipes pour les coupes/championnats du monde Junior A, B, C2 (AVIS: Les juniors C2 sont les patineurs nés entre le 1er juillet 2004 et le 30 juin 2005). Les critères de temps en vigueur de se qualifier pour cette compétition sont indiqués dans l'Annexe A du Bulletin HP 190 et inclus dans ce document. Pour qu'un résultat soit un temps de qualification valide, il doit avoir été réussi dans la période entre le 1er juillet 2018 et la date limite des inscriptions. Les temps soumis peuvent être vérifiés sous www.SpeedskatingResults.com
Competition Format This competition will be run as per the competition guidelines provided in the HP Bulletin 190 – Domestic Competition Format.	Formats de compétition La compétition se déroulera selon les lignes directrices du Bulletin HP 190 – Format de compétitions nationales.
Anti-Doping Anti-Doping tests may be carried out in accordance with the policies of Speed Skating Canada and the Canadian Centre for Ethics in Sport.	Antidopage Des tests antidopage peuvent être effectués selon les politiques de Patinage de vitesse Canada et le Centre canadien pour l'éthique dans le sport.

Time Standards

Time standards are in effect to enter the Canadian Junior Championships, where a minimum of one time standard must be met and in order to be eligible to race each distance at World Junior Championships, athletes must meet the time standard for each distance. Allround skaters must meet all Junior ISU time standards.

- Times must be from either the 2018/2019 season or the current 2019 season (Olympic Style only).

World Junior Championship – ISU Time standards

Time Standards			
Ladies		Men	
500m	42.50	500m	38.50
1000m	1.25.00	1000m	1.16.00
1500m	2.12.00	1500m	1.58.00
3000m	4.45.00	3000m	4.05.00
		5000m	7.05.00

Time Standards (outdoor)					
	Jr Ladies	Sr Ladies		Jr Men	Sr Men
500m	50.6	46.9	500m	46.3	42.9
1000m	1.40.3	1.33.0	1000m	1.31.0	1.24.4
1500m	2.35.4	2.24.2	1500m	2:19.4	2.09.3
3000m	5.26.7	5.03.3	5000m	8:28.6	7.48.7

Time Standards (indoor)					
	Jr Ladies	Sr Ladies		Jr Men	Sr Men
500m	46.2	44.0	500m	42.2	40.2
1000m	1.31.6	1.27.2	1000m	1.23.0	1.19.0
1500m	2.22.0	2.15.3	1500m	2:07.3	2.01.2
3000m	4.58.7	4.44.7	5000m	7:45.0	7.19.6



Registration Form

Skater Name	Male	Female
Mailing Address	Date of Birth (YY – MM – DD)	
Branch	Club	
Email	SSC #	
Emergency Contact	Phone	

Friday, January 3	Saturday January 4	Sunday January 5	Monday January 6
<input type="checkbox"/> Men/Ladies 500m	<input type="checkbox"/> Men/Ladies 1000m	<input type="checkbox"/> Men/Ladies 500m (CCup) <input type="checkbox"/> Men/Ladies 1000m (CCup)	<input type="checkbox"/> Men/Ladies Mass Start
<input type="checkbox"/> Men/Ladies 1500m	<input type="checkbox"/> Men 5000m <input type="checkbox"/> Ladies 3000m		

ENTRY FEE: \$90

- ABSOLUTELY NO REFUNDS. LATE ENTRY FEE = DOUBLE THE REGULAR RATE.
- Payment can be made in person or by calling the Oval Front Desk (403 220-7954) prior the registration deadline. We accept cash, debit and credit card (Visa or MasterCard).
- Please note that for the security of the Oval and our client's information we are unable to accept your credit card information via email or fax.
- As an alternative, payments can be made directly through the online registration and payment system. This can be accessed by clicking the "ENTRY" link listed beside the competition on the Olympic Oval competitions page (<http://oval.ucalgary.ca/competitions>).

By signing this entry form I hereby, for myself, my heirs, executors, administrators and assigns, waive and release any and all right and claims for damages I may have against the Calgary Olympic Oval, Speed Skating Canada, the Alberta Amateur Speed Skating Association (AASSA) and other organizations concerned, their agents, officers or members, for any and all injuries suffered by me at said contest to be held from January 3 - 6, 2020, in the Calgary Olympic Oval at Calgary, AB, Canada.

This information is collected under the authority of the Freedom of Information and Protection of Privacy Act. It is required to register you in the competition. Financial information will be used to process payment.

Organization of competitions requires that names will appear on posted group lists and results print outs. Names/ Pictures of participants may be published on boards, media and in newsletters. Alternative contact and medical information will only be used in a medical emergency. If you have questions about the collection of or use of this information, contact the Competition/Event Organizer at 403-220-7954 or gplanert@ucalgary.ca.

I have hereunto set my hand seal this _____ day of _____, 2019.

Signature of Athlete

Signature of Parent/Guardian (if contestant is under 18)



Formulaire d'inscription

Nom du patineur	Homme	Femme
Adresse	Date de naissance (AA – MM – JJ)	
Branche	Club	
Courriel	PVC #	
Contact d'urgence	Téléphone	

vendredi 3 janvier	samedi 4 janvier	dimanche 5 janvier	lundi 6 janvier
<input type="checkbox"/> Homme/Femme 500m	<input type="checkbox"/> Homme/Femme 1000m	<input type="checkbox"/> Homme/Femme 500m <input type="checkbox"/> Homme/Femme 1000m	<input type="checkbox"/> Départ de groupe H/F
<input type="checkbox"/> Homme/Femme 1500m	<input type="checkbox"/> Homme 5000m <input type="checkbox"/> Femme 3000m		

FRAIS D'INSCRIPTION: 90\$

- ABSOLUMENT AUCUN REMBOURSEMENT. INSCRIPTION TARDIVE = DOUBLE TARIF.
- Les paiements peuvent être effectués en personne ou par téléphone à la réception de l'Anneau (403-220-7954) avant la date limite de l'inscription. Nous acceptons les modes de paiements suivants : comptant, débit, crédit (Visa ou MasterCard).
- S'il vous plaît prendre note que pour des raisons de sécurité de l'Anneau Olympique ainsi que des informations de nos clients, nous n'acceptons pas que votre numéro de carte de crédit nous soit transmis par courriel ou par fax.
- Comme solution alternative, les paiements peuvent être effectués directement sur notre système d'inscription et de paiement en ligne. Vous pouvez y accéder en cliquant sur le lien « ENTRY » situé juste à côté de votre compétition sur le site web de l'Anneau Olympique dans la page compétitions (<http://oval.ucalgary.ca/competitions>).

En signant le présent formulaire d'inscription, je renonce par la présente, en mon nom et en celui de mes héritiers, exécuteurs testamentaires, administrateurs et ayants droit, à tout droit et à toute demande en dommages-intérêts que je pourrais avoir, sans exception, contre l'Anneau olympique Calgary, Patinage de vitesse Canada, l'Alberta Amateur Speed Skating Association (AASSA) et tous les autres organismes concernés, leurs préposés, responsables ou membres, pour tout préjudice ou toute blessure, sans exception, dont je serais victime lors de ladite compétition, qui aura lieu du 3 – 6 Janvier, 2020, à l'Anneau olympique Calgary à Calgary, AB, Canada.

Ces renseignements sont recueillis en vertu de la Loi sur l'accès à l'information et la protection de la vie privée. Ils sont exigés pour vous inscrire à la compétition. Les renseignements financiers seront utilisés pour effectuer le paiement.

L'organisation des compétitions exige que les noms apparaissent sur les listes des participants à une épreuve et les copies imprimées des résultats qui sont affichées. Les noms et des photos des participants peuvent être publiés ou affichés sur des tableaux d'affichage, des sites Web, des médias, des bulletins et du matériel promotionnel. Nous ne communiquerons avec les personnes à contacter et n'utiliserons vos renseignements médicaux qu'en cas d'urgence médicale. Si vous avez des questions à propos de la collecte ou de l'utilisation de ces renseignements, communiquer avec l'organisateur de la compétition au 403-220-7954 ou à gplanert@ucalgary.ca.

I have hereunto set my hand seal this _____ day of _____, 2019.

Signature of Athlete

Signature of Parent/Guardian (if contestant is under 18)